

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее №1 в период с 29 апреля по 16 мая 2024 года проходит региональная акция «Дни единого информационного пространства ЕГЭ в Югре в 2024 году»

Цель акции:

- обеспечение просвещения граждан, в части актуальных вопросов проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования, единого государственного экзамена (далее – ГИА, ЕГЭ) по учебным предметам;
- приобретение опыта и расширение представления о значимости ЕГЭ, процедурах, способствующих объективному проведению экзаменов среди общественности, в том числе родительской, педагогической и ученической, позволяющие применять приобретенные знания для использования при прохождении ГИА, сдаче ЕГЭ выпускниками;
- снижение психологической напряженности и тревожности;
- упреждение нарушений в период прохождения обучающимися ГИА;
- особенности организации и проведения ГИА-11 в 2024 году.

В рамках акции проходят мероприятия:

1. Встреча с выпускниками прошлых лет, в т.ч. высоко балльниками и 100-балльниками.
2. Брифинг с учителями, подготовившими выпускников 100-балльников.
3. Проведение классных часов по вопросам государственной итоговой аттестации.
4. Встречи учащихся 11-х классов с педагогом-психологом на темы:
 1. "За месяц до экзаменов": о позитивном и негативном мышлении, прокрастинации, периодах наивысшей интеллектуальной работоспособности;
 2. Так ли страшен экзамен как ЕГЭ малюют": арт-терапия стрессовых состояний.
 3. "Стресс и стрессоустойчивость: как закалять характер" - эффективные способы пополнения ресурсов.
 4. В каком случае можно позволить быть "глухой лягушкой»? положительные установки и юмор в проживании тревожных ситуаций;
 5. "Чего точно не стоит бояться": прием психологической десенсибилизации для поэтапного снижения чувствительности к триггерам, провоцирующим страх к самой процедуре сдачи экзаменов;