

Аннотация основных методических разработок

к дополнительной общеобразовательной программе «Баскетбол»

С методическими материалами к программе можно ознакомиться на сайте:

<https://cloud.mail.ru/public/SKFr/86QJoihmF>

Методическая разработка «ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ПОСРЕДСТВОМ ВОЗДЕЙСТВИЯ БАСКЕТБОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ» представляет собой комплекс общеразвивающих упражнений с баскетбольным мячом профилактики и коррекцию незначительных нарушений осанки обучающихся.

Научная новизна проекта при описании множества общеразвивающих упражнений, использован оригинальный подход в применении баскетбольного мяча, как основного средства в профилактике и коррекции нарушений осанки обучающихся. Раскрываются особенности проведения и организации подготовительной части занятия баскетболом, с использованием оригинальных, эффективных средств и методов.

Теоретическая значимость – заключается в структурировании всей проанализированной информации в таблицу общеразвивающих баскетбольных упражнений с мячом.

Практическая значимость – разработка комплексной методики направленной на профилактику и коррекцию незначительных нарушений осанки обучающихся, с использованием общеразвивающих упражнений с баскетбольным мячом.

Методическая разработка «ФОРМИРОВАНИЕ ТЕХНИКИ ОСНОВНЫХ БАСКЕТБОЛЬНЫХ БРОСКОВ В КОЛЬЦО, НА ОСНОВЕ ПОЭТАПНОГО МЕТОДА ОБУЧЕНИЯ» представляет собой структурированную схему, начального формирования базовой техники основных бросков в баскетболе.

Научная новизна проекта впервые была разработана методика поэтапного обучения базовым баскетбольным броскам в кольцо.

Теоретическая значимость – заключается в структурировании всей проанализированной информации в таблицу, а в дальнейшем и методику обучения техническим навыкам в игре баскетбол.

Практическая значимость – разработка методики начального обучения детей, занимающихся баскетболом.

Методическая разработка «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАТЕМАТИЧЕСКИХ РАСЧЕТОВ В ФОРМИРОВАНИИ РЕЗУЛЬТАТИВНОЙ БАСКЕТБОЛЬНОЙ ТЕХНИКИ ШТРАФНОГО БРОСКА В КОЛЬЦО» представляет собой математический расчет траектории полета мяча в кольцо с ближней, средней, и дальней дистанциях, в обучении выполнения баскетбольного броска в кольцо с места и в прыжке детей, начинающих заниматься баскетболом.

Научная новизна проекта впервые был предложен и использован математический расчет, для построения биомеханической структуры параметров звеньев тела при обучения броскам в кольцо с места и в прыжке.

Теоретическая значимость – заключается в структурировании всей проанализированной информации в схему - таблицу, а в дальнейшем и методику обучения техническим навыкам в игре баскетбол.

Практическая значимость – полученную информацию можно использовать для общего саморазвития или практического применения знаний в баскетболе.