



18+



***Владеешь информацией -  
владеешь ситуацией!***

**(для студентов)**

г. Ханты-Мансийск, 2019 г.

Ты держишь в руках необычную книжечку. Это маленькая книжечка твоего здоровья. Здесь ты найдешь ответы на вопросы о ВИЧ-инфекции, которые тебя интересуют.

## **ВИЧ и СПИД это одно и то же?**

**В** – вирус

**И** – иммунодефицита

**Ч** – человека

Из названия становится понятно, что ВИЧ относится к инфекции, которая живет только в организме человека.

ВИЧ разрушает иммунную систему и со временем влечет за собой развитие многих серьезных заболеваний. Это и есть СПИД.

**С** – синдром

**П** – приобретенного

**И** – иммуно




**Д** – дефицита


Это особое состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом и уже не выполняет своих защитных функций. Можно предотвратить развитие СПИДа, если вовремя начать лечение.

## **Где в организме живет ВИЧ?**

ВИЧ не может находиться вне организма человека. Попадая в воздух, он теряет способность жить и почти моментально разрушается. Вирус вообще не способен передвигаться самостоятельно. Единственным местом, где этот вирус чувствует себя хорошо и имеет возможность существовать, являются жидкости организма человека.

### **Жидкости организма человека, через которые может передаваться ВИЧ:**

-  кровь;
-  сперма и предэякулят;
-  вагинальный секрет;




 материнское молоко.

Вирус находится и в других жидкостях организма, но его концентрация в них низка для заражения. От концентрации зависит и объем жидкости, который должен попасть в кровь человеку, чтобы произошло заражение. Так, необходимое для заражения количество вируса содержится в капле крови, которая помещается на конце швейной иглы. Объем слюны, в котором содержится такое же количество вируса, составляет 3 литра.

Вирус в высокой концентрации находится в спинномозговой жидкости, но она не вытекает из организма, а потому не представляет опасности.

## **Какими путями ВИЧ передается?**

Существуют только 3 пути передачи:

-  половой;
-  через кровь;
-  от матери к ребенку.

## **Как происходит заражение половым путем?**

Половой путь передачи вируса (вагинальный, оральный, анальный) – проникающий секс без использования презерватива, в данном случае

возможно попадание крови, спермы и вагинального секрета в микротравмы, которые могут образоваться на коже и слизистых оболочках при трении.

## **Как чужая кровь может попасть в мой организм?**

Инфицирование через кровь происходит, если чужая (инфицированная ВИЧ) кровь попадает в ваш кровоток, а именно:

переливание или пересадка органов, применение нестерильного инъекционного инструментария при введении



наркотических средств, использование нестерильного медицинского инструментария, также нанесение татуировок, прокалывание ушей, пользование общей зубной щеткой и бритвенными принадлежностями.

### ***Как инфицированная мама может передать вирус своему ребенку?***

**Во время беременности** – плацентарный барьер – надежная защита плода от различных инфекций, которые могут быть в организме ма-

тери, но если он поврежден, то вирусы и бактерии беспрепятственно проникают в плод.

**Во время родов** – при повреждении кожи и слизистой новорожденного во время прохождения по родовым путям, при этом кровь и вагинальный секрет, который в большом количестве присутствуют в родовых путях, могут попасть в организм новорожденного.

**Во время кормления грудью** – в грудном молоке содержится большая концентрация для заражения, поэтому ВИЧ-инфицированная мама отказывается от грудного вскармливания.

## ***Может ли передаваться инфекция укусом комара?***

Нет! ВИЧ передается только от человека к человеку. В хоботке у комара есть устройство, похожее на клапан, через который кровь может поступать только в одном направлении – внутрь комара, и комар не может выпустить кровь укушенного им человека наружу.

## ***Что происходит при заражении ВИЧ-инфекцией?***

Попадая в организм, ВИЧ атакует определенные клетки иммунной системы: Т-лимфоциты-«помощники».

Захватив клетку Т-4, вирус использует ее как «фабрику» для своего размножения.

Истощившись от такой «работы», клетка погибает. Теряя клетки Т-4, иммунная система перестает справляться с различными инфекциями, которые раньше не представляли опасности.

## ***Когда нужно сдавать анализ?***

Поскольку тест показывает наличие антител к вирусу, а не сам вирус, то обследование необходимо проводить тогда, когда организм выработает их достаточное количество, т. е. столько,

чтобы тест-система смогла их обнаружить. Для этого нужно время – около 3 месяцев, иногда и до 6 месяцев. Это период, когда в организме вирус есть, а антитела еще не выработаны в достаточном количестве и не обнаруживаются тест-системами, называют **«период окна»**.

### **Как определить, что человек инфицирован?**

По внешнему виду невозможно определить наличие вируса в организме, это можно сделать путем обследования крови. Существуют тесты, определяющие наличие в организме человека антител к ВИЧ.

### **Результат теста может быть:**

- ☞ положительным**, что говорит о наличии антител (и следовательно, о том, что человек ВИЧ-инфицирован);
- ☞ отрицательным**, что означает, что антител не обнаружено.

### **Этот результат возможен, если:**

- а) человек не заражен ВИЧ;
- б) человек заражен ВИЧ, но организм еще не выработал антитела к вирусу и находится в «периоде окна».

## ***Есть ли лекарство от ВИЧ?***

В настоящее время нет лекарственных средств, которые полностью бы избавили человека от вируса. Существующая терапия основана на принципе прерывания процесса размножения ВИЧ. И она называется АРВТ – антиретровирусная терапия.

## ***Человек с диагнозом ВИЧ сразу начинает принимать терапию?***

Решение о начале противовирусной терапии принимают,

как правило, на основании двух анализов: иммунного статуса и вирусной нагрузки.

Вирусная нагрузка показывает, насколько активно проявляет себя вирус в крови. Чем выше иммунный статус и чем ниже вирусная нагрузка, тем лучше.

Человек на протяжении многих лет (в среднем около 10 лет) может бороться с ВИЧ самостоятельно без вмешательства медикаментозного лечения.

14

15



## **А сколько живет ВИЧ-инфицированный?**

ВИЧ-инфекция относится к долго текущим заболеваниям. Продолжительность жизни может составлять несколько десятилетий, на фоне лечения срок жизни увеличивается.

## **Где можно сделать анализ на ВИЧ?**

Анализ на ВИЧ можно сдать в любой медицинской организации. Сейчас в каждом городе работают центры СПИД или консультативно-диагностические кабинеты (КДК),

где можно сдать анализы **бесплатно для граждан РФ** и по желанию **анонимно**. Если у тебя появились какие-либо сомнения, лучше обратиться в один из этих кабинетов. Даже если опасения подтвердятся, это лучше, чем подвергать своих близких риску заражения. Кроме того, своевременно узнав о диагнозе, ты будешь знать, как заботиться о своем здоровье, чтобы значительно продлить полноценную жизнь.

Информацию об адресах и телефонах центров СПИД и КДК ты можешь узнать, обратившись к сайту [www.aids-86.info](http://www.aids-86.info).

## **Как защитить себя от ВИЧ?**

### **Наиболее эффективные способы профилактики ВИЧ-инфекции – прерывание путей передачи:**

**🚫** Откажитесь от рискованного поведения: частая смена партнеров и случайные половые контакты. Взаимная верность партнеров – лучшая защита от инфицирования ВИЧ. Пользуйтесь презервативами при любых формах полового акта.

**🚫** Всегда пользуйтесь одноразовыми и/или стерильными инструментами для медицинских процедур, нанесения татуировок, пирсинга.

**🚫** Не употребляйте наркотики, особенно инъекционным путем.

**🚫** Регулярно обследуйтесь на ВИЧ.

18

19

**ПОМНИ,** что ты всегда можешь обратиться к специалистам, которые ответят на важные для тебя вопросы по телефонам:

г. Ханты-Мансийск 8 (3467) 33-09-09

г. Сургут 8 (3462) 25-07-89

г. Нижневартовск 8 (3466) 43-30-30

г. Пыть-Ях 8 (3463) 42-83-62

Дополнительная  
информация  
на сайте:

**[www.aids-86.info](http://www.aids-86.info)**



**Издано:** КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина, 106, корп. 2,  
тел. 8 (3467) 33-13-21, в 2019 году

**Составитель:** медицинский психолог Витман Р. Ф.

**Отпечатано:** ООО «АТГрупп», г. Екатеринбург, Сибирский  
тракт, 12/3, оф. 102, тел. 8-804-555-12-10, [www.atgroup-ekb.ru](http://www.atgroup-ekb.ru)

**Тираж:** 5000 экз.