

Согласовано:  
Председатель  
Управляющего совета  
Д.С.Лепешкин  
« 01 » 09 2016г.

Утверждаю:  
Директор  
МБОУ лицея №1  
П.В.Воробин  
« 01 » 09 2016г.  
Приказ № 335 от 09.09.2016.

**Положение  
о центре здоровьесбережения  
муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения лицея №1**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в целях усовершенствования организации комплексной работы по сохранению и укреплению физического, психического и социального здоровья обучающихся и воспитанников в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении лицея №1, создания условий, обеспечивающих уменьшение рисков заболеваемости детей и подростков социальными заболеваниями, наиболее распространенными болезнями, в том числе обусловленными образовательным процессом.

1.2. Настоящее Положение определяет организационно-методическую основу деятельности центра здоровьесбережения образовательной организации и устанавливает порядок его работы.

1.3. Центр здоровьесбережения МБОУ лицея №1 (далее - Центр) – организационная форма взаимодействия специалистов образовательного учреждения и других структур, включая медицинского работника, закрепленного за образовательной организацией, специалистов психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (далее – ППМС) по обеспечению условий для сохранения и укрепления психофизического здоровья всех субъектов образовательного процесса, развития культуры здоровья и на ее основе формирования здорового образа жизни.

1.4. В своей деятельности Центр руководствуется Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), нормативными правовыми актами федерального, регионального и муниципального уровней в сфере здоровьесбережения участников образовательного процесса, настоящим положением, уставом образовательной организации.

1.5. Общее руководство деятельностью Центра осуществляет руководитель, назначенный приказом директора образовательной организации.

## **2. Цели и задачи деятельности Центра**

2.1. Цель деятельности Центра – создание безопасной, здоровьесберегающей среды образовательной организации через:

-организацию учебной и внеурочной деятельности обучающихся в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных организациях;

-организацию физкультурно-оздоровительной работы;

-реализацию профилактических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

2.2. Основными задачами деятельности Центра являются:

-формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни обучающихся с целью сохранения и укрепления физического и социального здоровья обучающихся как одной из ценностных составляющих личности обучающихся;

-снижение рисков заболеваемости обучающихся, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;

-создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, занятиями физической культурой и спортом;

-профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, и других одурманивающих веществ.

## **3. Направления деятельности Центра**

К основным направлениям деятельности Центра относятся:

3.1. Здоровьесбережение:

-участие в разработке и реализации Программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни;

-внедрение профилактических программ, способствующих приобретению ценностных ориентиров здоровьесбережения;

-проведение мероприятий (акций, конкурсов, соревнований и др.), направленных на формирование ценностных установок на здоровый образ жизни, повышение уровня культуры здоровья;

-реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания («Разговор о правильном питании» и другие);

-организация двигательной активности, вовлечение участников образовательного процесса в спортивные секции, объединения;

-взаимодействие с учреждениями здравоохранения с целью реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у обучающихся и их родителей (законных представителей);

-организация и проведение здоровьесберегающей оценки образовательного процесса, условий обучения и воспитания;

-осуществление мониторинга эффективности реализации профилактических программ в образовательной организации.

### 3.2. Профилактика:

3.2.1. Организация профилактической работы в соответствии с межведомственным планом профилактических мероприятий по:

-профилактике преступлений и правонарушений несовершеннолетних, самовольных уходов из семей и государственных учреждений;

-выявлению и учету несовершеннолетних, не обучающихся и систематически пропускающих учебные занятия;

-профилактике суицидов и суицидальных попыток среди несовершеннолетних;

-профилактике жестокого обращения с детьми;

-профилактике распространения социально опасных инфекций;

-профилактике и запрещению курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ;

-профилактике распространения социально значимых инфекций (ВИЧ/СПИД, туберкулез, гепатиты В, С) и социально опасных заболеваний (ОРВИ/грипп, острые кишечные инфекции);

-профилактике социального сиротства.

3.2.2. Организация взаимодействия с органами и учреждениями системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, учреждений здравоохранения, действующих на территории города.

### 3.3. Диагностическая работа:

-мониторинг здоровья обучающихся, воспитанников с использованием единых показателей здоровья с целью динамического наблюдения за их развитием;

-мониторинг организации горячего питания учащихся и воспитанников;

-организация социально-психологического тестирования обучающихся с целью профилактики немедицинского употребления наркотических средств и психотропных веществ;

-выявление реальной и потенциальной групп социального риска.

### 3.4. Организационно-методическая работа:

-рациональная организация учебного процесса, соблюдение требований СанПиН, учебной нагрузки, дозировки домашних заданий для обучающихся и воспитанников;

-организацию работы по медицинскому обслуживанию, в том числе мониторинг соблюдения Всероссийского календаря прививок среди обучающихся и преподавателей;

-организацию взаимодействия с общественными организациями по вопросам формирования культуры здорового образа жизни, профилактики заболеваний;

-вовлечение участников образовательных отношений в работу по формированию здорового и безопасного образа жизни;

-размещение информации о деятельности Центра, реализуемых профилактических программах на сайте образовательной организации.

#### **4. Организация деятельности Центра**

4.1. Организационная структура Центра определяется администрацией образовательной организации и органом государственного управления образовательной организацией (в соответствии с Уставом образовательной организации).

4.2. Оздоровительные, санитарно-гигиенические и профилактические мероприятия осуществляются в Центре педагогическими и медицинскими работниками, социальными педагогами, учителями основ безопасности жизнедеятельности, биологии, физкультуры, воспитателями, и другими специалистами, прошедшими соответствующую подготовку.

4.3. Органы самоуправления образовательной организации содействуют Центру в проведении оздоровительной работы с участниками образовательных отношений.

4.4. Центр взаимодействует со следующими организационными структурами МБОУ лицея №1: специалистами ППМС сопровождения, центром ППМС помощи, методическим объединением учителей физической культуры, детским общественным движением «ЮИД», родительским советом.

4.5. Центр регулярно информирует участников образовательных отношений о результатах деятельности образовательной организации по созданию здоровьесберегающей образовательной среды, организации здоровьесозидающего уклада жизни образовательной организации.

#### **5. Обязанности и права руководителя и специалистов Центра**

5.1. Руководитель Центра обязан:

-совместно с администрацией образовательной организации осуществлять подбор кадров по основным направлениям деятельности Центра;

-осуществлять руководство Центром, контроль, планирование его деятельности;

-участвовать в ресурсном и научно-методическом обеспечении деятельности Центра, разрабатывать учебно-методическую документацию и рекомендации по различным направлениям его деятельности;

-координировать совместную образовательную, методическую, просветительскую деятельность Центра с организациями, работающими в сфере обеспечения здоровья;

-осуществлять анализ деятельности Центра, обобщать и представлять полученные результаты субъектам образовательных отношений – педагогам, учащимся и их родителям (законным представителям).

5.2. Руководитель имеет право:

- участвовать в работе органов управления образовательной организацией;

- вносить предложения по вопросам развития образовательной организации, его ресурсного (кадрового, учебно-методического, материально-технического) обеспечения, коррекции образовательного процесса и педагогической деятельности в образовательной организации на основе мониторинга здоровья;

-посещать занятия, уроки, иные мероприятия, проводимые в образовательной организации для анализа и оптимизации образовательного процесса и педагогической деятельности;

-получать консультативную помощь по вопросам организации деятельности Центра;

-обращаться в научно-образовательные организации по вопросам научно-методического обеспечения деятельности Центра.

5.3. Педагогические работники, участвующие в работе Центра, обязаны:

-пропагандировать здоровый образ жизни, в том числе личным примером;

-участвовать в планировании деятельности Центра;

-участвовать в проведении мониторинга, коррекции здоровья обучающихся и педагогов и осуществлении реабилитационных мероприятий;

-планировать работу в соответствии со своими функциональными обязанностями, направлениями деятельности Центра и проблемами образовательной организации, выявленными на основе результатов мониторинга здоровья;

-реализовывать все направления деятельности Центра на основе командного взаимодействия;

-согласовывать направления деятельности Центра с администрацией образовательной организации, обучающимися, родителями, содействовать созданию единой здоровьесберегающей среды в МБОУ лицее №1;

-повышать свою квалификацию в области обеспечения здоровья участников образовательных отношений.

5.4. Педагогические работники, участвующие в работе Центра, имеют право:

-участвовать в обсуждении вопросов, касающихся деятельности Центра и вносить предложения по ее совершенствованию;

-взаимодействовать с организациями, работающими в сфере обеспечения здоровья;

-вносить предложения по улучшению материально-технического обеспечения Центра.