



ПЕРЕМЕНКА

Газета МБОУ лицея №1

февраль, 2022

Основана 1 сентября 2007 года

Мы в группе

В

ФЕВРАЛЬ

2 февраля День воинской славы:

День разгрома фашистских войск в Сталинградской битве

4-20 февраля XXIV Зимние Олимпийские игры в Китае (Пекин)

7 февраля День зимних видов спорта в России

8 февраля День российской науки*

День памяти юного героя-антифашиста

9 февраля Всемирный день безопасного Интернета

10 февраля День памяти А. С. Пушкина (1799 - 1837) – 185 лет

14 февраля Международный день дарения книг

15 февраля День памяти воинов-интернационалистов в России*

18 февраля День работника транспортной полиции РФ

21 февраля Международный день родного языка

23 февраля День защитника Отечества

320 лет со дня основания Балтийского военно-морского флота (1702) \

145 лет назад на сцене Большого театра в Москве был впервые показан балет П. И. Чайковского «Лебединое озеро» (20 февраля 1877)

170 лет назад состоялось открытие музея Эрмитаж в Петербурге (1852)

105 лет Февральской революции в России (1917)

Февраль – последний месяц зимы. Все ждут весну и лето – пору отдыха, расцвета природы и поднятия настроения.

Февраль: знаки зодиака Водолей и Рыбы.

День защитника Отечества

Поздравляем всех мужчин с Днем защитника Отечества! Желаем, чтобы только чистое небо было вокруг вас. Пусть сила воли и духа, мужество, отвага и стойкость, надежность и целеустремленность, присущие вам, подкрепятся удачей, благополучием, могучим здоровьем и приумножающимся благосостоянием!



Ни один громкий праздник не обходится без поздравлений со стороны коллег, одноклассников или однокурсников, а так как 23 февраля относится к числу широко отмечаемых праздников, то вполне объяснимо, что в этот день можно услышать поздравления от тех людей, с которыми учишься или работаешь. Это уже стало доброй традицией, когда девушки 23 февраля поздравляют одноклассников, однокурсников или коллег. Обычно дело не ограничивается одними поздравлениями. Довольно часто девушки покупают небольшие сувениры мужчинам, с которыми они учатся или работают. Подобная традиция отлично сближает коллектив, создавая дружественную и приятную атмосферу.

Традиции праздника 23 февраля

Поздравления от женщин

Праздничные концерты

Праздничные мероприятия

Возложение цветов к мемориалам

Показ военных фильмов по телевизору о настоящих защитниках

Трансляция тематических программ по радио

Праздничный салют

Праздничный ужин



В жизни каждого человека есть свой учитель, без которого всё дальнейшее могло бы не состояться. Для нас таким учителем, строгим и чутким стал Ямбарцев Валерий Александрович. Отзывчивый, требовательный, готовый в любой момент подставить свое плечо – таким мы его знаем как, наверное, и многочисленные ученики, выпускники, родители и его коллеги. Именно ему мы посвятили статью на стр.2

Учитель — это надолго

Плюсы физкультуры заключаются в том, что она приучает детей к дисциплине. Необязательно быть спортсменом, но заниматься спортом должны все, а вот основы безопасности жизнедеятельности воспитывают у ребенка бережное отношение к жизни и готовность оказать помощь в любых ситуациях. Так считает учитель физкультуры и ОБЖ Ямбарцев Валерий Александрович, вся жизнь которого неразрывно связана со спортом. Учась в 32 школе, он занимался лыжными гонками, а настоящее время - уже кандидат в мастера спорта по лыжным гонкам. Затем продолжил обучение в Сургутском государственном педагогическом университете. Во время обучения в университете начал заниматься профессионально волейболом. Он - кандидат в мастера спорта по волейболу (победитель г. Сургута среди мужских команд в составе сборной СурГПУ, победитель Ханты-Мансийского автономного Округа-Югры среди мужских команд в составе сборной СурГПУ, призёр кубка «УРФО» среди мужских команд г. Тюмень, призёр кубка «УРФО» среди мужских команд. После окончания университета продолжил обучение в аспирантуре СурГПУ. Направление физиология, тема диссертационной работы «Сравнительная оценка микроэлементного и алиментарного статуса школьников старшего школьного возраста проживающих в условиях крайнего Севера. Помимо этого, Валерий Александрович - победитель конкурса профессионального мастерства в сфере образования «Лучший преподаватель-организатор ОБЖ (БЖД) Ханты-Мансийского автономного Округа-Югры» в течение 2 лет. Любовь к спорту, целеустремленность, методичность, терпение, справедливость, объективность в оценке собственных результатов и достижений своих учеников, постоянное самосовершенствование - качества, присущие нашему учителю.

«Для меня профессия учителя всегда была и остаётся важной, нужной и почётной, – говорит Валерий Александрович. С большим уважением он вспоминает своих тренеров, которые привили ему любовь к спорту. В лицее работает с 2011 года. По его мнению, разница в проведении уроков физкультуры существует, – отмечает педагог. В любом случае, важно к каждому из детей найти свой подход, чтобы они не потеряли интереса к спорту и достигали хороших результатов. Считаю, что нужно просто любить то, чем занимаешься. Ценность преподавания предмета ОБЖ определяется самой жизнью. Навыки безопасного существования нужны всем людям без исключения, кем бы они в жизни ни были.



Известно много примеров того, как полученные на занятиях по ОБЖ навыки спасали жизнь. ОБЖ – это еще и воспитание личности. В школьном курсе многие темы связаны с таким основополагающим понятием, как патриотизм. Кем бы ни стал человек, он должен любить свою Родину. Так что если можешь чему-то научить другого человека – это же здорово!»

Конечно же, наши ребята. выпускники уважают строгого, но справедливого учителя. Хорошо, что есть такие учителя, которые учат трудиться над собой, не пасовать перед трудностями, бескорыстной дружбе, взаимопомощи и всему тому, что пригодится нам в дальнейшей жизни.

Мы желаем Валерию Александровичу вдохновения и терпения, бодрости, здоровья и энергии во всей его интересной и насыщенной жизни!

Колосова Анастасия, 11б класс





С места событий Семейный патруль

11 февраля отряд «Юный инспектор движения», учащиеся и родители 1Д класса, семьи Тативниных, Самитовых, Лобановых,

Закировых (классный руководитель Олейникова И.А.) МБОУ лицея №1 совместно с начальником отделения ООДД ОГИБДД УМВД России по г. Сургуту майором полиции Юзеевым Б. организовали и провели «Семейный патруль» на улице Губкина. Во время патрулирования юноры напомнили водителям о правилах перевозки детей в автомобиле, первоклассники прочитали стихотворения о правилах безопасности во время движения и вручили памятки, как правильно выбрать и установить детское кресло, а родители призывали всех соблюдать правила дорожного движения и прислушаться к советам ребят.

Плющай В.М., педагог дополнительного образования

Защита проектов

С 7 по 28 февраля в лицее проходит защита индивидуальных проектов (очно и онлайн). Проекты выбирались по разным предметам: математике, физике,



химии, биологии, русскому языку, истории и обществознанию. В течение учебного года учащиеся вместе со своими руководителями занимались исследованиями, разбирали социально-значимые вопросы, и, конечно, получили бесценный опыт. Защита сопровождалась презентациями и демонстрацией собственных работ. Кто-то показал более высокий уровень, кто-то ниже, поэтому мы разместили памятку по защите проекта. Всех учащихся и их наставников поздравляем с успешной защитой их индивидуальных проектов!

Ситник Н.В., заместитель директора по УВР

Сладкое письмо солдату

Ежегодно учителя, учащиеся и родители МБОУ лицея №1 принимают активное участие в социально значимой акции «Сладкое письмо солдату». Подготовка к участию в Акции начинается заблаговременно, учащиеся и педагоги находят информацию, кто из выпускников лицея в данный момент проходит срочную службу. В этом году 33 военнослужащих из города Сургута получают «сладкие» письма, из них пять наших выпускников: Силин Никита, Еремеев Олег, Хухоров Александр, Бондаренко Максим, Гушин Андрей.

Миронова Е., 11г

Образование

| РАСПИСАНИЕ ЕГЭ 2022 | |
|---|--|
| ОСНОВНАЯ ВОЛНА ЕГЭ 2022 | РЕЗЕРВНЫЕ ДНИ ОСНОВНОЙ ВОЛНЫ |
| ✓ 27 мая (пятница) – география, литература, химия | ✓ 23 июня (четверг) – русский язык |
| ✓ 30 мая (понедельник) – русский язык | ✓ 24 июня (пятница) – базовая математика и профильная математика; |
| ✓ 31 мая (вторник) – русский язык; | ✓ 27 июня (понедельник) – география, литература, иностранные языки (раздел «Говорение»); |
| ✓ 2 июня (четверг) – профильная математика; | ✓ 28 июня (вторник) – иностранные языки (за исключением раздела «Говорение»), биология, информатика; |
| ✓ 3 июня (пятница) – базовая математика; | ✓ 29 июня (среда) – обществознание, химия; |
| ✓ 6 июня (понедельник) – история, физика; | ✓ 30 июня (четверг) – история, физика; |
| ✓ 9 июня (четверг) – обществознание; | ✓ 2 июля (суббота) – по всем учебным предметам |
| ✓ 14 июня (вторник) – иностранные языки (за исключением раздела «Говорение»), биология; | |
| ✓ 16 июня (четверг) – иностранные языки (раздел «Говорение»); | |
| ✓ 17 июня (пятница) – иностранные языки (раздел «Говорение»); | |
| ✓ 20 июня (понедельник) – информатика; | |
| ✓ 21 июня (вторник) – информатика | |

ОСЕННЯЯ ВОЛНА ЕГЭ 2022 (ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

- ✓ 5 сентября (понедельник) – базовая математика;
- ✓ 8 сентября (четверг) – русский язык

Советы от сдавшего ЕГЭ 2021

Русский язык

- Регулярно прорешивай тесты, чтобы выработать навык. Время-бесценно!
- Не забывай про сочинение. Ознакомься со всеми критериями.
- Старайся сам писать сочинение, никуда не подглядывая. И помни, главное не количество, а качество.
- Почитай короткие произведения, которые помогут тебе обосновать авторскую позицию. Читай сочинения других людей. Может ты найдешь в них что-то полезное для себя.
- Если какое-то задание не получается, обязательно обрати на него внимание. Сначала изучи правила, а потом практикой прорабатывай именно его. Само по себе оно получаться не станет.
- Поставь себе определенную цель, которую хочешь достичь. Это обязательно 100 баллов.

Математика

- Если хочешь написать на максимальный балл, заранее уделяй больше времени геометрии.
 - Даже если хорошо умеешь решать первую часть, не забывай о ней. Прорешивай ее постоянно. Будь внимательным при заполнении бланков.
 - Обязательно решай 19 задание на экзамене. Оно гораздо легче, чем кажется (при подготовке я посмотрела задания на РешуЕгэ, а на экзамене с легкостью решила два пункта).
- Математика - очень коварный предмет, в котором есть свои тонкости.** Не забывай про теорию, если не получается практика. Возможно ты забыл что-то забыл.

Подпишись на различные группы вКонтакте. Листая ленту будешь получать новые знания (иногда там промелькивает реально полезная информация).

Это интересно

«Пушкинская карта» – это банковская карта с определенным лимитом, на который можно купить билеты в театры и музеи, на выставки и концерты. Завести карту могут люди с 14 до 22 лет.

Лимит по карте обновляется раз в год—5 000 руб.

С 1 февраля 2022 года обладатели «Пушкинская карта» начали приобретать билеты на сеансы отечественного кино.

«Мы часто слышим, что молодежь теряет к культуре интерес. Но отчасти это связано со стоимостью билетов. И очень правильное решение оказать молодежи целевую материальную поддержку. Я уверена, что это даст результат, активность молодежи возрастет» - В. Мишустин.

8 интересных фактов

о высшем образовании в России

Факт №1. Количество ВУЗов постоянно меняется

На протяжении последних 3-5 лет Минобрнауки РФ проводит «тотальную чистку» сектора, отзывая лицензии у слабых образовательных заведений.

Факт №2. В России мало ВУЗов, входящих в топ-10 Европы

Сейчас самым престижным ВУЗом в России является МГУ имени М.В. Ломоносова, но в международном рейтинге он занимает 95 место!

Факт №3. Более 50% освоенных профессий не пригодились россиянам

Лишь 50% россиян устраиваются на работу по полученной профессии.

Факт №4. В России образование носит больше теоретический характер, нежели практический

Образовательные программы ВУЗов больше направлены на изучение теоретических аспектов.

Факт №5. Большая часть студентов учится на коммерции

Это, скорее, больше минус для россиян, но плюс для государства. С развитием рыночных отношений в стране воцарилась «коммерция» практиче-



Шпаргалка на всю жизнь

1. Высыпайтесь.

Вы должны спать не менее 8 часов в сутки. Избавьтесь от привычки сидеть до полуночи за книгой, телевизором или компьютером и телефоном

2. Полюбите списки и планы.

Каждый наш день неповторим и прожить его бесполезно – преступление! Составляйте списки того, что необходимо сделать, купить, прочитать и т.д., или проще говоря – ведите свой дневник успеха! Это сделает вашу жизнь более организованной и продуктивной.

3. Отпускайте негатив из своей жизни.

Каждая жизнь — это картина. Родители дают холст, судьба — рамку, общество — краски, ну, а рисовать приходится нам самим! Помните о зебре: полоса белая, полоса черная. Но если вы не переступите через свои неприятности или даже – трагедии, то так и останетесь навсегда на черной полосе.

4. Никогда и никому не завидуйте.

Зависть – одно из наиболее разрушающих чувств. Реализовывайте свою мечту, а не желайте разгрома чужой.

5. Прекратите спорить.

Попробуйте посчитать, сколько времени и сил вы тратите на пререкания с кондукторами, продавцами, коллегами, родственниками, друзьями, незнакомыми людьми в интернете. Ну, и зачем вы это делаете?

6. Не забывайте себя награждать за успехи.

Делать себе подарки и разные приятности полезно. Это стимулирует к новым достижениям.

7. Правильно питайтесь.

Вы должны обеспечивать свой организм всем необходимым, чтобы он работал без сбоев. Полюбите овощи, зелень, фрукты, крупы, рыбу, нежирные сорта мяса, хлеб с отрубями и прочие полезные продукты. Откажитесь от перекусывания бутербродами и переданиями на ночь.

8. Занимайтесь спортом.

Фитнес, йога, танцы, аэробика, футбол, баскетбол, да что угодно, но физические нагрузки должны присутствовать в вашей жизни. Если не имеете возможности посещать занятия, то приемлемой альтернативой станет ежедневная зарядка дома.

9. Никогда не останавливайтесь на достигнутом.

Покорив одну вершину, подыскивайте новую для восхождения. Тогда ваша жизнь всегда будет наполнена смыслом.

10. Подружитесь с книгами.

Специализированная литература, классическая, современная – кладезь жизненных примеров и ценных советов.