

Информационный материал для обучающихся
«Чем отличаются недостатки человека от недостойного поведения»
(подготовлен психологом МБОУ лицея №1, Власовой О.С.)

*«Даже в подростковом возрасте будущего мужчину украсят три вещи:
порядочность, характер и поступки, а не дешевые понты,
завышенная самооценка и длинный язык!»*

1.Недостатки — это то, что изменить нельзя или не совсем легко избавиться. Это черты характера, которые вам не нравятся. Врожденные или приобретенные до встречи с вами. Например:

- темперамент;
- эмоциональность;
- скорость реакций;
- тип мышления;
- вкусы;
- привычки;
- скупость на эмоции и слова;
- медлительность или, наоборот, неугомонность;
- экстравертность или, наоборот, интровертность;
- как формулируешь свои мысли;
- какие-то бытовые привычки, например, бардак в бардачке;
- чрезмерный порядок в комнате;
- любовь к футболу, гандболу, хоккею на траве;
- пить кофе по утрам, есть стейк на обед, спать до обеда, поздно ложиться, заправлять футболку в штаны;
- практичность по отношению к деньгам и расходам или, наоборот, чрезмерная расточительность;
- отсутствие романтичности и т.д...

С недостатками можно мириться. Они есть у каждого человека. Главное, при выборе человека, суметь почувствовать – нравятся ли вам его недостатки, готовы ли вы их принимать, а может они вам даже приносят удовольствие и именно за них вы и полюбили этого человека.

2.Недостойное поведение. Это то, что принимать нельзя. Это то, на что нельзя закрывать глаза никогда. То, что относится напрямую к вам и портит отношение к вам и с вами у окружающих людей. Например:

- измена;
- предательство;
- оскорбления;
- флирт с другими и при этом у вас есть близкий человек, которому это бы не понравилось;
- драки;
- агрессивное поведение, газлайтинг по отношению к окружающим людям;
- снимать и/или участвовать в непристойном контенте при видеосъемке;
- не работать, сидеть на шее у родителей когда за плечами школа, институт и т.д.

Ключевое слово — поведение. Это не его природа. Это то, что он изменить можно — хоть и не всегда легко.

Например, свою маму ты не оскорбляешь и держишь себя в руках, на начальника не кричишь, значит, держать себя в руках можешь — если хочешь. Но если с другими себя в руках не держите — значит не хотите. Почему? Вам и надо разобраться с этим.

Если вы курите – это недостаток. Вы знаете как вашим близким не приятно, что от вас пахнет сигаретами, вы чистите зубы, проветриваете одежду и только потом возвращаетесь домой. Но если вы, зная, что родственникам это не понравится, курите на кухне или в туалете – это недостойное поведение.

Недостойное поведение принимать никак нельзя. Терпеть тоже. Находиться рядом и служить тем более. Отстраняться. Быть строгим. Устанавливать дистанцию. И выдерживать паузу! Доносить свои эмоции и чувства человеку, который демонстрирует недостойное поведение. Вот что нужно делать.

А ещё в этом случае надо работать со своей самооценкой. Ведь вы позволяете так к себе относиться. Зачем? Почему? И пока ваша самооценка и внутренние правила «так со мной можно, а так нельзя» не изменятся, ничего не изменится.

А тому, кто ведет себя недостойно, необходимо помнить, что своим поведением вы отталкиваете от себя огромное количество людей (родственников, близких, знакомых). Вы обречены жить в постоянном напряжении из-за того, что последствия вашего стиля общения будут сказываться на взаимоотношениях с окружающими людьми и установлению прочных контактов с ними.

Недостойное поведение — не терпеть. Ни в коем случае. Никогда. Не спускать на тормоза. Не закрывать глаза. Это тоже проявление любви – помогать человеку стать лучше. И проявление любви к самому себе.

Человек должен признавать свои недостатки и не мучить ими окружающих. Личная свобода заканчивается там, где начинается свобода других людей.